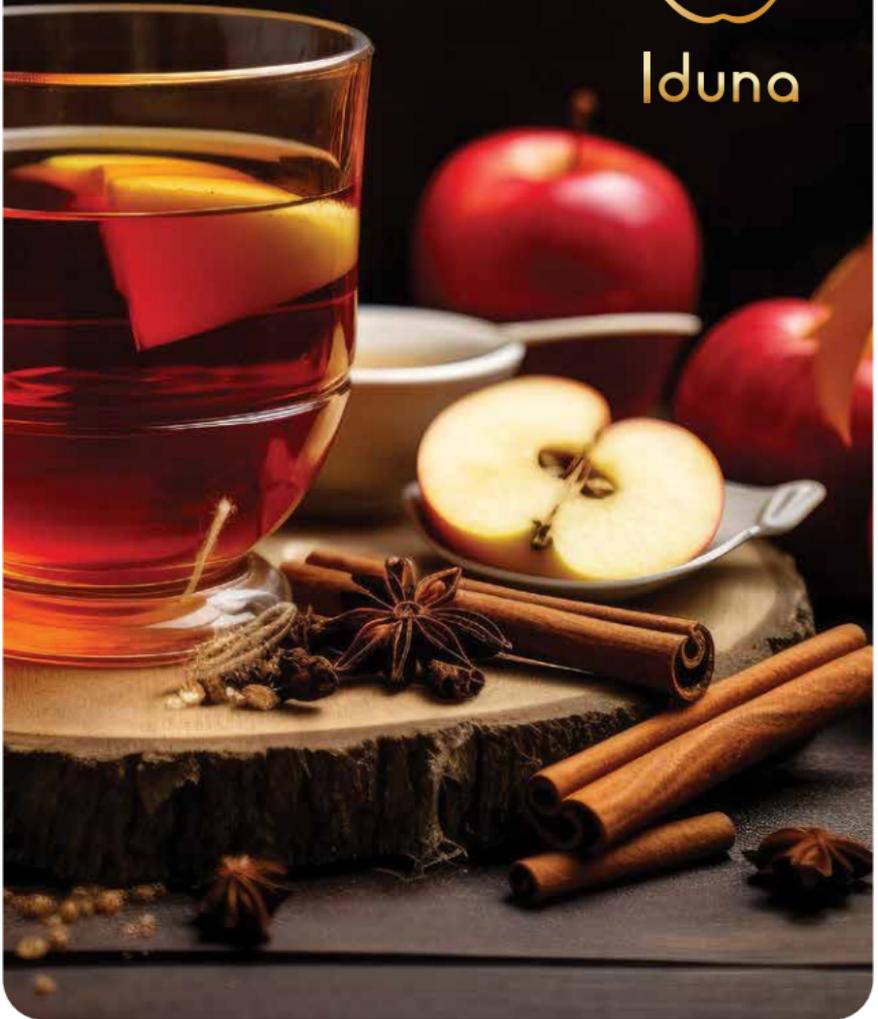




Iduna



**ČAJNE MJEŠAVINE OD DEHIDRIRANOG  
PLODA JABUKE I SUŠENOG BILJA**

## Što znamo o Iduni?

Prema nordijskoj mitologiji Iduna je božica proljeća i vječne mladosti. Ona je ujedno i čuvarica zlatnih jabuka besmrtnosti. Mitski zapisi govore nam da su bogovi dolazili u Idunine voćnjake uvijek kada su htjeli obnoviti svoju mladost i snagu, a božice očuvati ljepotu i vitalnost. Zbog toga su Idunine zlatne jabuke postale simbol dugovječnosti, ljepote i zdravlja.

## Naše mješavine čaja nazvali smo Iduna.

Umjesto zlatnih, one sadrže jabuke iz domaćeg uzgoja hrvatskih voćara. Suncem okupani zreli plodovi pažljivo su brani krajem rujna i ručno pripremani za sušenje, bez prethodnog uklanjanja kore. Zatim su polako sušeni na temperaturi do najviše 65°C, kako bi se sačuvalo što više vrijednih sastojaka ploda jabuke.

U čajnim mješavinama Iduna sušeni plod jabuke čini najmanje 50% sastava. Preostali udio u sastavu sačinjavaju biljne vrste, pažljivo birane u skladu s njihovim dokazanim djelovanjem, namjenom i funkcijom pojedine čajne mješavine. Zahvaljujući bazi od sušenih jabuka, sve kombinacije ljekovitih biljnih vrsta u Iduna čajevima odlikuju se prirodnom slatkoćom, punoćom okusa i opojnim mirisom domaće jabuke.



*Proizvodnja se odvija u strogo kontroliranim uvjetima prema certificiranom HACCP sustavu kontrole sigurnosti hrane.*



# IMUNO

## ČAJNA MJEŠAVINA

**u 2 oblika**

**30 filter vrećica**

u obliku piramide  
ili

**250 grama u kutiji**



### Sastojci čaja Iduna IMUNO:

Dehidrirani <b>plod jabuke</b> ( <i>Malus domestica, fructus</i> )	51,5%
<b>Cvijet hibiskusa</b> ( <i>Hibiscus sabdariffa, flos</i> )	25%
<b>Plod šipka</b> ( <i>Rosa canina, fructus</i> )	15%
<b>Cvijet bazge</b> ( <i>Sambucus nigra, flos</i> )	5%
<b>Cvjetni pupovi klinčića</b> ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	2,5%
<b>Kora cimeta</b> ( <i>Cinnamomum cassia</i> )	1%



1 vrećica čajne  
mješavine



1 čajna žlica  
mješavine čaja



200 do 300 ml  
vruće vode



15 minuta



# RESPIRA

## ČAJNA MJEŠAVINA

**u 2 oblika**

**30 filter vrećica**

u obliku piramide  
ili

**180 grama u kutiji**



### Sastojci čaja Iduna RESPIRA:

Dehidrirani <b>plod jabuke</b> ( <i>Malus domestica, fructus</i> )	50%
<b>Cvijet divizme</b> ( <i>Verbascum spp., flos</i> )	10%
<b>Zeleni dijelovi plućnjaka</b> ( <i>Pulmonaria officinalis, herba</i> )	10%
<b>Cvijet lipe</b> ( <i>Tilia cordata, flos</i> )	10%
<b>Plod anisa</b> ( <i>Pimpinella anisum, fructus</i> )	10%
<b>List trputca</b> ( <i>Plantago lanceolata, folium</i> )	5%
<b>Korijen jaglaca</b> ( <i>Primula veris, radix</i> )	5%



1 vrećica čajne  
mješavine



1 čajna žlica  
mješavine čaja



200 do 300 ml  
vruće vode



15 minuta



# DIGEST

**ČAJNA MJEŠAVINA**

**u 2 oblika**

**30 filter vrećica**

u obliku piramide  
ili

**180 grama u kutiji**



## Sastojci čaja Iduna DIGEST:

Dehidrirani <b>plod jabuke</b> ( <i>Malus domestica, fructus</i> )	50%
<b>Plod anisa</b> ( <i>Pimpinella anisum, fructus</i> )	10%
<b>Plod komorača</b> ( <i>Foeniculum vulgare, fructus</i> )	10%
<b>Cvijet lipe</b> ( <i>Tilia cordata, flos</i> )	10%
<b>List paprene metvice</b> ( <i>Mentha x piperita, folium</i> )	10%
<b>List matičnjaka</b> ( <i>Melissa officinalis, folium</i> )	10%



1 vrećica čajne  
mješavine



1 čajna žlica  
mješavine čaja



200 do 300 ml  
vruće vode



15 minuta

**Jabuka** (lat. *Malus domestica*) je listopadno stablo koje nas u ranu jesen daruje sočnim plodovima, bogatim vlaknima, vitaminom C i mineralima. Prosječno velik plod jabuke sadrži oko 10 mg vitamina C te značajnu količinu kalija, željeza i cinka. Ovi mikronutrijenti doprinose jačanju imuniteta, smanjenju umora i iscrpljenosti, pravilnoj funkciji mišića i stvaranju crvenih krvnih stanica. Kora ploda jabuke sadrži kvercetin, snažan antioksidans koji ima brojne pozitivne učinke na organizam.



### OSTALE BILJNE VRSTE U ČAJNIM MJEŠAVINAMA IDUNA

- ANIS ili ANIŠ
- JAGLAC
- PAPRENA METVICA
- BAZGA
- KLINČIĆ
- PLUĆNJAK
- CIMET
- KOMORAČ
- ŠIPAK ili PASJA RUŽA
- DIVIZMA
- LIPA
- TRPUTAC
- HIBISKUS
- MATIČNJAK



IDUNA ČAJEVE POTRAŽITE U LJEKARNAMA  
I SPECIJALIZIRANIM PRODAVAONICAMA



[www.pharmashop.hr](http://www.pharmashop.hr)



[facebook.com/idunagoldenapple](https://facebook.com/idunagoldenapple)



[instagram.com/iduna\\_golden\\_apple](https://instagram.com/iduna_golden_apple)