



**KAKO UBLAŽITI SIMPTOME
PROLJETNIH ALERGIJA?**

Najčešće alergogene biljke na području Hrvatske i vrijeme njihove cvatnje



AMBROZIJA



BOR



BREZA



CRKVINA



KOPRIVA



LJESKA



PITOMI KESTEN



PLATANA

Alergijski rinitis spada među najčešće bolesti dišnog sustava. Sve se češće javlja među djecom, već od najranije dobi, kao i među odraslima. Radi se o upali sluznice nosa koju uzrokuju alergeni. U najčešće respiratorne alergene spadaju pelud drveća i trava, prašina, grinje te životinjska dlaka ili perje.

Alergijski rinitis se može javiti sezonski, obično u proljeće (peludna hunjavica), u vrijeme intenzivne cvatnje pojedinih biljaka. Simptomi mogu biti prisutni i cijele godine, primjerice kod alergija na kućnu prašinu i grinje.

Alergijski rinitis se manifestira učestalim kihanjem, začepljenim nosom uz vodeni sekret, svrbežom i crvenilom, ponekad uz nadražajni kašalj i grebanje u grlu. Uz to, može biti prisutno crvenilo, peckanje

i suzenje očiju, a česte su i glavobolje. Simptomi alergijskog rinitisa remete san, izazivaju umor i smanjuju koncentraciju, što se negativno odražava na radnu sposobnost i uspjeh djece u školi.

Osobe s alergijskim rinitisom trebale bi izbjegavati izloženost alergenima na koje su osjetljiviji, ali to ponekad nije moguće. U liječenju se primjenjuju lijekovi koji djeluju protuupalno i ublažavaju simptome.

Uz redovitu primjenu lijekova, korisno je što češće ispirati sluznicu nosa otopinom morske vode ili slanom otopinom pripremljenom od morske soli. Redovitim ispiranjem nosa uklanjamo sekret koji otežava disanje kroz nos, a s njime i alergene koji uzrokuju alergijsku reakciju.

STÉRIMAR™ MANGAN ZA NOS SKLON ALERGIJAMA

PREPORUKA ZA KORIŠTENJE

Ovaj sprej se koristi kod izloženosti potencijalnim alergenima. Primjena se preporučuje barem 2 do 3 tjedna prije očekivane sezone alergija.

DJELOVANJE

- ispire i ovlažuje nosnu sluznicu
- s površine nosne sluznice uklanja pelud, prašinu i druge čestice odgovorne za razvoj alergije
- umanjuje rizik od napredovanja alergije

Sprej sadrži **IZOTONIČNU** otopinu morske vode s dodatkom **mangana**.



OD 6 MJESECI

Mikroraspršivač s anatomskim aplikatorom

STÉRIMAR™ STOP & PROTECT ALERGIJA

PREPORUKA ZA KORIŠTENJE

Ovaj sprej se koristi kod simptoma alergijskog rinitisa. Može se primjenjivati samostalno ili kao potpora terapiji lijekovima protiv alergije (antihistaminicima, kortikosteroidima...).

DJELOVANJE

- umanjuje simptome alergijskog rinitisa (kihanje, svrbež, začepjenost i curenje nosa)
- neutralizira alergene stvaranjem nevidljivog zaštitnog filma
- ojačava zaštitnu funkciju nosne barijere

Sprej sadrži **BLAGO HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, obogaćenu **manganom, kalcijem i hijaluronom**.



OD 3 GODINE

Sprej s nazalnom pumpicom



ĆEMPRES



GRAB



HRAST



JOHA



MASLINA



TRAVE



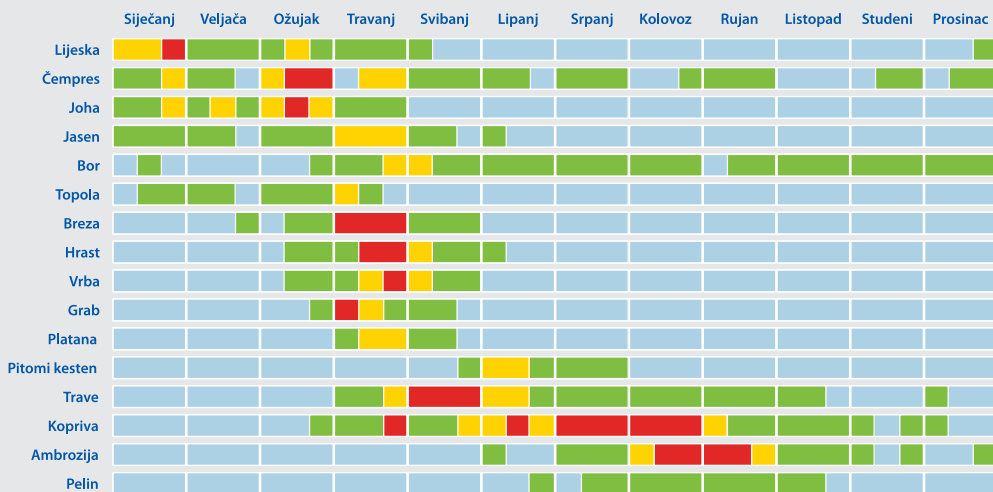
TRPUTAC



VRBA

PELUDNI KALENDAR ZA KONTINENTALNU HRVATSKU

Izvor podataka: Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar", Zagreb

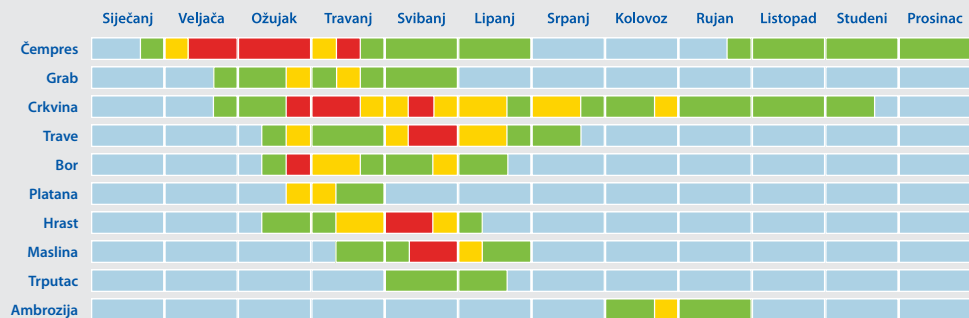


KONCENTRACIJA PELUDI:

■ NISKA - samo iznimno osjetljive osobe će imati tegobe
 ■ UMJERENA - većina alergičnih osoba će imati tegobe
 ■ VISOKA - sve alergične osobe će imati tegobe

PELUDNI KALENDAR ZA MEDITERANSKU HRVATSKU

Izvor podataka: Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije



STÉRIMAR™ NUDI RJEŠENJE ZA SVAKI PROBLEM NOSA

ZA DOJENČAD I MALU DJECU

STÉRIMAR™ *Baby* ZA HIGIJENU NOSA

DJELOVANJE

- ispire i ovlažuje nosnu sluznicu
- potiče zaštitnu funkciju nosne sluznice
- poboljšava disanje i kvalitetu spavanja

Sadrži **IZOTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 0,9% soli NaCl



OD 0 MJESECI

ZA DJECU I ODRASLE

STÉRIMAR™ ZA HIGIJENU NOSA

DJELOVANJE

- ispire i ovlažuje nosnu sluznicu
- potiče zaštitnu funkciju nosne sluznice
- poboljšava disanje i kvalitetu spavanja

Sadrži **IZOTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 0,9% soli NaCl



OD 6 MJESECI

STÉRIMAR™ *Baby* HYPERTONIC ZA ZAČEPLJEN NOS

DJELOVANJE

- poboljšava prohodnost nosa
- umanjuje otečenost sluznice nosa
- olakšava malom djetetu čišćenje nosa i osigurava dobro disanje

Sadrži **BLAGO HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 1,7% soli NaCl



OD 3 MJESECA

STÉRIMAR™ HYPERTONIC ZA ZAČEPLJEN NOS

DJELOVANJE

- poboljšava prohodnost nosa
- umanjuje otečenost sluznice nosa
- omekšava gusti nosni sekret, olakšava čišćenje nosa i osigurava dobro disanje

Sadrži **HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 2,3% soli NaCl



OD 3 GODINE

STÉRIMAR™ *Baby* STOP & PROTECT PREHLADA I ZAČEPLJEN NOS

DJELOVANJE

- odmah odčepљуje nos i poboljšava njegovu prohodnost
- uklanja gusti nosni sekret i štetne čestice poput alergena, virusa ili bakterija
- pomaže kod prehlade i sinusitisa
- umanjuje rizik od razvoja infekcije uha, grla i sinusa

Sadrži **HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 2,3% soli NaCl, obogaćenu bakrom i hijaluronom



OD 3 MJESECA

STÉRIMAR™ STOP & PROTECT PREHLADA I RINOSINUSITIS

DJELOVANJE

- trenutačno odčepљуje nos, čini ga prohodnim i pruža osjećaj olakšanja i osvježenja
- djeluje antibakterijski i antivirusno, štiti od razvoja infekcije uha, grla i sinusa
- pomaže kod prehlade i rinosinusitisa

Sadrži **HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, s približno 2,3% soli NaCl, obogaćenu bakrom, eukaliptusom i hijaluronom



OD 3 GODINE