

KAKO UBLAŽITI SIMPTOME PROLJETNIH ALERGIJA?



Alergijski rinitis spada među najčešće bolesti dišnog sustava. Sve se češće javlja među djecom, već od najranije dobi, kao i među odraslima. Radi se o upali sluznice nosa koju uzrokuju alergeni. U najčešće respiratorne alergene spadaju pelud drveća i trava, prašina, grinje te životinjska dlaka ili perje.

Alergijski rinitis se može javiti sezonski, obično u proljeće (peludna hunjavica), u vrijeme intenzivne cvatnje pojedinih biljaka. Simptomi mogu biti prisutni i cijele godine, primjerice kod alergija na kućnu prašinu i grinje.

Alergijski rinitis se manifestira učestalim kihanjem, začepljenim nosom uz vodeni sekret, svrbežom i crvenilom, ponekad uz nadražajni kašalj i grebanje u grlu. Uz to, može biti prisutno crvenilo, peckanje i suženje očiju, a česte su i glavobolje.

Simptomi alergijskog rinitisa remete san, izazivaju umor i smanjuju koncentraciju, što se negativno odražava na radnu sposobnost i uspjeh djece u školi.

Osobe s alergijskim rinitisom trebale bi izbjegavati izloženost alergenima na koje su osjetljivi, ali to ponekad nije moguće. U liječenju se primjenjuju lijekovi koji djeluju protuupalno i ublažavaju simptome.

Uz redovitu primjenu lijekova, korisno je što češće ispirati sluznicu nosa otopinom morske vode ili slanom otopinom pripremljenom od morske soli. Redovitim ispiranjem nosa uklanjamo sekret koji otežava disanje kroz nos, a s njime i alergene koji uzrokuju alergijsku reakciju.

STÉRIMAR™ MANGAN ZA NOS SKLON ALERGIJAMA

PREPORUKA ZA KORIŠTENJE

Ovaj sprej se koristi kod izloženosti potencijalnim alergenima.

Primjena se preporučuje barem 2 do 3 tjedna prije očekivane sezone alergija.

DJELOVANJE

- ispire i ovlažuje nosnu sluznicu
- s površine nosne sluznice uklanja pelud, prašinu i druge čestice odgovorne za razvoj alergije
- umanjuje rizik od napredovanja alergije

Sprej sadrži **IZOTONIČNU** otopinu morske vode s dodatkom **mangana**.



OD 6 MJESECI

Mikroraspršivač s anatomskim aplikatorom

STÉRIMAR™ STOP & PROTECT ALERGIJA

PREPORUKA ZA KORIŠTENJE

Ovaj sprej se koristi kod simptoma alergijskog rinitisa.

Može se primjenjivati samostalno ili kao potpora terapiji lijekovima protiv alergije (antihistaminicima, kortikosteroidima...).

DJELOVANJE

- umanjuje simptome alergijskog rinitisa (kihanje, svrbež, začepljenost i curenje nosa)
- neutralizira alergene stvaranjem nevidljivog zaštitnog filma
- ojačava zaštitnu funkciju nosne barijere

Sprej sadrži **BLAGO HIPERTONIČNU** otopinu morske vode, dodatno obogaćenu **manganom, kalcijem i hijaluronom**.



OD 3 GODINE

Sprej s nazalnom pumpicom